

Принято Заседание педагогического совета <u>Протокол № 1 от 19.08.2025г.</u>	«Утверждено» <u>Приказ № 95 от 19.08.2025г.</u> Директор <u>Е.Н. Бутакова</u>
--	---



Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение  
Балаганкинская основная общеобразовательная школа  
(МКОУ Балаганкинская ООШ)

**План работы  
школьного спортивного клуба  
«ДВИЖЕНИЕ ВВЕРХ»  
на 2025-2026 учебный год**

Составитель:  
учитель физической культуры  
Анциферов А.А.

с. Балаганка  
2025г.

## Цели, направления, план спортивной работы в школе

### Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.

Программа включает в себя шесть основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	<p><b>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Обсудить на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями.</li> <li>• Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.</li> <li>• Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.</li> <li>• Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.</li> <li>• Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»</li> </ul>	<p>До начала учебного года</p> <p>До 15 сентября</p> <p>Ежедневно</p> <p>Ежедневно</p> <p>В течение года</p>	<p>Администрация школы</p> <p>Классные руководители</p> <p>Физорги классов</p> <p>Учителя-предметники</p>
2	<p><b>Спортивная работа в классах и секциях:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• В классах назначить физоргов, ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.</li> <li>• Организация занятий секций, кружков.</li> </ul>	<p>До 1 сентября</p>	<p>Классные руководители</p>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Классные часы «Здоровый образ жизни».</li> <li>• Проветривание классных помещений</li> </ul>	<p>Еженедельно</p> <p>В течение года</p> <p>Ежедневно</p>	<p>Учитель физкультуры</p> <p>Классные руководители</p>
3.	<b>Внеурочная работа в школе:</b>		

4.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Осенний и весенний кросс</li> <li>• Олимпиада по физкультуре</li> <li>• «Веселые старты» среди начальных классов</li> <li>• Лыжные эстафета</li> <li>• Военно-патриотическая игра «Зарница»</li> <li>• День здоровья</li> <li>• Туристический поход на природу</li> <li>• Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие»</li> </ul> <p><b>Участие в районных соревнованиях</b></p> <p>Спартакиада школьников для 7-9 классов (сентябрь-май).</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Лыжные соревнования</li> <li>• Военно-патриотическая игра «Зарница»</li> <li>• Олимпиады по физкультуре (ноябрь)</li> </ul>	<p>В течение года (смотреть таблицу)</p> <p>В течение года (согласно план</p>	<p>Учитель физкультуры</p>
5	<p><b>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт"</li> <li>• Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».</li> <li>• Оформление стендов «Интересное в мире спорта».</li> </ul>	<p>Декабрь</p> <p>В течение года.</p> <p>Октябрь-декабрь</p>	<p>Классные руководители</p> <p>Спортивный актив школы</p> <p>Учитель физкультуры</p>
6	<p><b>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).</li> <li>• Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание</li> </ul>	<p>Родительские собрания</p>	<p>Классный руководитель</p>
	<p>правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Консультации, беседы для родителей Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года).</li> <li>• Проведение спортивных мероприятий с участием родителей</li> </ul>	<p>В течение года В течение года</p> <p>В течение года.</p>	<p>Учитель физкультуры</p> <p>Классный руководитель</p>

**Календарный план работы школьного  
спортивного клуба «Движение вверх»  
на 2025-2026 учебный год**

<b>№</b>	<b>Мероприятие</b>	<b>Сроки</b>	<b>Кол-во участников</b>
<b>Внутришкольные мероприятия</b>			
1	Выборы состава Совета спортивного клуба	До 15 октября	1-9 классы + учителя + родители
2	«День здоровья»	Сентябрь (от погодных условий)	1-9 классы + учителя + родители
3	«День бегуна», кросс «Золотая осень»	15 сентября	5-9 классы
4	Соревнования «Веселые старты»	Осенние каникулы	5 – 9 классы, родители
8	Первенство школы по лыжным гонкам «Открытие лыжного сезона»	Декабрь- февраль	5-9 классы
9	Соревнования «Веселые старты »	Зимние каникулы	1 - 4 классы + родители
10	Соревнования по строевой подготовке «Парад песни и строя» Дню Защитника Отечества	22 февраля	1-9 классы
12	Спортивное мероприятие «Зимние забавы»	Весенние каникулы	5-9 классы + учителя + родители
<b>Организационно - педагогическая работа</b>			
1	Обсуждение и утверждение плана работы на 2025- 2026 учебный год	Сентябрь	Зам. директора по УВР
2	Составление режима работы спортивных секций. Составление плана спортивно-массовых мероприятий на 2025-2026 учебный год.	октябрь	Зам. директора по УВР
<b>Учебно – воспитательная работа</b>			
1	Участие в общешкольных, классных родительских собраниях, консультации родителей. Привлечение родителей для участия в спортивно-массовых мероприятиях в качестве участников, судей и группы поддержки.	В течение года	Руководитель ШСК
2	Организация и проведение спортивно-массовых мероприятий и праздников (согласно плану)	В течение года	Руководитель ШСК
<b>Методическая работа</b>			
1	Посещение семинаров для руководителей ШСК	В течение года	Руководитель ШСК
2	Изучение нормативной документации, регламентирующей деятельность ШСК	В течение года	Руководитель ШСК
<b>Спортивно – массовая работа</b>			
1	Составление и утверждение плана спортивно-массовых мероприятий.	Октябрь	Руководитель ШСК

2	Организация и проведение внутришкольных соревнований и праздников	В течение года	Руководитель ШСК
3	Обеспечение участия обучающихся школы в соревнованиях	В течение года	Руководитель ШСК
<b><i>Контроль и руководство</i></b>			
1	Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий	В течение года	Руководитель ШСК
2	Корректировка работы ШСК	В течение года	Руководитель ШСК Заместитель директора по УВР
3	Составление и утверждение календарно-тематических планов тренировочных занятий на учебный год.	Октябрь	Руководитель ШСК
<b><i>Финансово – хозяйственная деятельность</i></b>			
1	Приобретение спортивного инвентаря.	В течение года	Администрация школы
2	Ремонт спортивного зала	В течение года	Администрация школы
3	Подготовка школьной спортивной площадки	Апрель-май	Администрация школы